

SEMANA 01					
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Macarrão à bolonhesa	Lombo xadrez	Estrogonofe de rês	Risoto de frango	Salsichão	
Salada de cenoura	Vagem c/ ovo	Brócolis e couve-flor	Beterraba cozida	Batata alemã	
Tomate	Alface / rucula/laranja	Cenoura e repolho	Pepino e tomate	Cenoura ralada	
Fruta	Torta de bolacha	Fruta	Fruta	Fruta	

OPÇÃO VEGETARIANA		
macarrão c/ PTS	ovo cozido	Estrogonofe de grão de bico
		omelete
		hamburger de lentilha

SEMANA 02					
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Carne c/ molho	Almôndega	Carreteiro	Frango assado	Bisteca suína	
Cenoura e ervilha	Salpicão de abobrinha	Couve c/ ovo	Salada de massa	Abobrinha	
Beterraba ralada	Repolho roxo ralado	Tomate e cebola	Repolho e cenoura	Tomate e alface	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

OPÇÃO VEGETARIANA		
nuggets	almôndega PTS	arroz c/ lentilha
		ov cozido
		PTS c/ batata